



Workshop: Ben jij al EQfit?

'Ik weet wel hoe ik het moet doen, maar op het moment dat...'

'Ik wist even niets meer uit te brengen...'

'Ik ben maar even weggelopen...'

Komen deze uitspraken jou bekend voor? Dan werd jij op dat moment emotioneel getriggerd. Hoe dat werkt in ons brein en wat voor invloed dat op je heeft ontdek je in deze workshop. Dit onbewuste proces maken we bewust zichtbaar. Zonder EQbasis weet je niet hoe je met gebeurtenissen of emoties omgaat, of je gevoelig bent voor beïnvloeding en of je je doelen behaalt. Een EQ basis is een fundament, dat zorgt voor stabiliteit en rust, waarin jij echt tot je recht komt.

Wil je na deze kennismaking ècht aan de slag? Dan kun je zelf, of met jouw werk een EQfit programma volgen.

Angela Kouwenhoven, Workshopgever CNV Connectief eigenaar www.2be-have.nl

Workshop: Werken met competenties

Competenties:

- vanuit het perspectief van de organisatie en functie
- vanuit het persoonlijk perspectief: het ontwikkelen van gewenste competenties
- vanuit het perspectief van teamvorming, om een sterk team tot stand te brengen

We krijgen uitleg bij 'de leercirkel' en worden aan het werk gezet om zoveel mogelijk profijt te hebben van deze workshop.

Karel Nugteren is ervaringsdeskundige op het gebied van het ontwikkelen en implementeren van competentie management.

Workshop: Samenwerken

Vaak moet je samen met anderen werken om een klus te klaren. Daarbij maakt het niet uit om wat voor soort klus het gaat. Samen aan een klus werken is lang niet altijd hetzelfde als samenwerken bij een klus. Bij samenwerken denk je al heel snel aan een team. Nu heb je zelf niet altijd invloed op de samenstelling van dat team. Meestal stelt de organisatie dat team samen. Het is dan wel van belang te weten op grond waarvan dat team samengesteld wordt. Gaat het puur om technische vaardigheden of gaat het ook om mensen die hun vaardigheden en kwaliteiten in dienst van het team stellen om het doel gezamenlijk te bereiken.

In de workshop gaat het vooral over persoonlijke zienswijzen, opvattingen, ervaringen, kwaliteiten, verwachtingen, de rol in een team en de veranderingsbereidheid van de deelnemers. Omdat communicatie over de manier van werken en samenwerken in een team altijd noodzakelijk is zal het ook daar over gaan. Theorie over samenwerken komt slechts aan de orde voor zover die ondersteunend kan zijn.

Jacques Daenen, workshopgever CNV Connectief

