

Atelier Projet et Identité professionnelle

Le projet professionnel se situe entre un projet de vie et de carrière, aussi cet atelier collectif est un espace tout à la fois de projection dans l'avenir et de réflexion sur soi pour trouver la meilleure adéquation entre votre identité et votre projet, le but à atteindre et sur la façon d'y accéder.

A partir d'une première idée de projet, cet atelier permet de clarifier, construire et mettre en perspective votre projet professionnel afin qu'il puisse être réaliste et réalisable.

Cet atelier s'adresse à tous les professionnels qui souhaitent clarifier leur identité professionnelle, se réaligner avec qui ils sont, avec la manière dont ils ont envie d'exercer leur métier ou avec les nouvelles orientations qu'ils veulent donner à leur vie. Il s'inscrit dans un processus de maturation et d'évolution personnelle et professionnelle, afin de retrouver plus de sérénité et de confiance dans son choix de vie.

A l'issue de cette atelier, vous aurez clarifié un scénario professionnel et vous serez prêt à vous lancer dans un plan d'action pour mettre en œuvre le projet identifié.***

Selon notre expérience, les personnes participant à cet atelier peuvent y entrer avec différents niveaux d'implication :

Certains sont déjà en poste ou vont prendre un nouveau poste et souhaitent s'interroger sur la manière dont ils vont exercer leurs fonctions. L'atelier peut alors favoriser un changement d'état d'esprit. Ex : un directeur d'une structure identifie son style professionnel, les projets qu'il souhaite mettre en œuvre et avec quel état d'esprit il va faire cela.

D'autres s'interrogent sur le sens de leur vie professionnelle et souhaitent se réorienter vers un nouveau métier plus en phase avec qui ils sont.

Objectifs de l'atelier :

- ◆ Remettre en perspective votre parcours professionnel et les motivations sous-jacentes
- ◆ Définir et clarifier votre projet en fonction de vos valeurs, de vos motivations
- ◆ Construire le projet en s'appuyant sur vos compétences et en intégrant vos contraintes et priorités
- ◆ Vérifier que le projet est congruant avec vos aspirations et qu'il est réaliste et réalisable
- ◆ Lever les freins à l'avancement du projet et identifier vos ressources
- ◆ Bâtir un plan d'action pour la mise en œuvre du projet

Déroulement et Modalités pédagogiques :

L'atelier se déroule sur **trois journées** et comprendra **un entretien individuel** de 2 heures entre le jour 2 et le jour 3 ainsi qu'un **travail individuel** avant le jour 1 et entre les jours 2 et 3.

- ◆ Jour 1 : Se relier à l'idée du projet et identifier ses ressources
- ◆ Jour 2 : Clarifier le projet en se reconnectant à soi et à sa vision du futur. Laisser émerger des scénarios professionnels.
- ◆ Jour 3 : Lever les freins et bâtir un plan d'action pour mettre en œuvre le projet

Cet atelier, limité à 8 participants maximum, sollicite une participation active des membres du groupe. Il alterne, à partir de la métaphore du voyage, des exercices créatifs, des réflexions personnelles, des feedback, des échanges en binôme, en petits groupes ou en grand groupe et de la conduite en grand groupe.

*** Certaines personnes font la démarche de se faire accompagner en coaching pour l'étape de mise en œuvre du projet à l'issue du jour 3 de l'atelier.